

365

مقولة في النجاح



اعداد : رءوف شبايك

دار الفکر للطباعة والنشر والتوزيع



مكتبة مؤمن قريش

لَوْ وَضَعَ إِيْمَانُ النَّبِيِّ طَائِلًا فِي كِفَّةٍ مِيزَانٍ وَإِيْمَانُ هَذَا الْخَلْقِ
فِي الْكَفَّةِ الْآخَرَى لَوَجَّحَ إِيْمَانُهُ
الإمام الصادق (ع)

moamenquraish.blogspot.com

٣٦٥

مقولة في النجاح

مقولة لكل يوم

+

ملحق لأشهر مقولات
لبعض المشاهير

دعوف شبايك



اسم الكتاب: ٣٦٥ مقولة لنجاح

المؤلف: رؤوف شبايك

الطبعة الأولى: ١٤٢٩هـ - ٢٠٠٨م

رقية م: أيمن مجدي

مقاس الكتاب: ٢٠ × ١٤

إخراج داخلي: مركز السلام للتجهيز الفني

حقوق النشر ل: دار أجيال للنشر والتوزيع

رقم الإيداع: ٢٠٠٨/٩٩٣٧

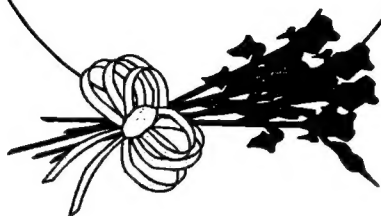
رقم الهاتف: ٠٠٢٠١٢٤٢٤٢٤٣٧

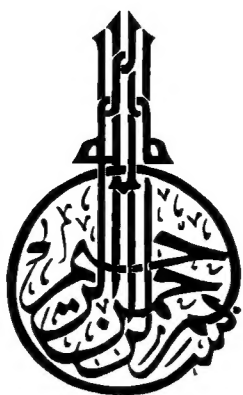
٠٠٢٠١١٤٤٥٥٩٥٥

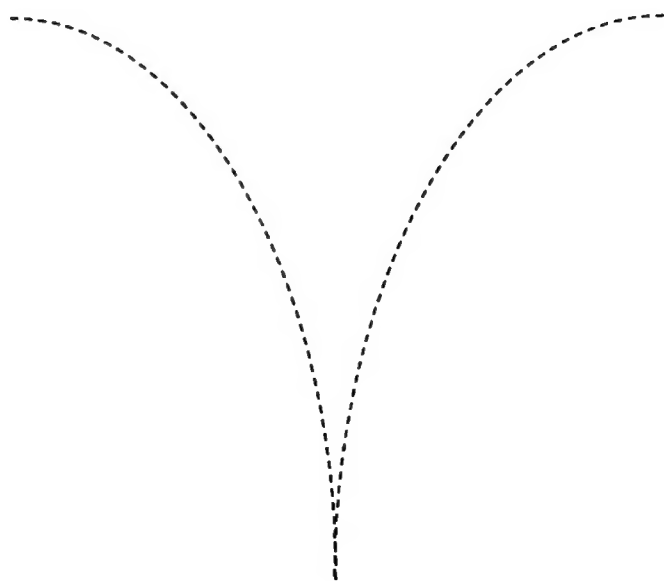
الموقع على شبكة الإنترنت: www.darajial.net



أتوجه بالشكر
إلى كلِّ مَنْ
نبهني إلى الأخطاء
في كتابي هذا







نمهيده

يقولون: إنَّ المرء يعيش حياته كلها، ليتعلم حكمة أو اثنتين، يوجزها في مقولة أو اثنتين، يسجلها له التاريخ، ويتناقلها الناس، ليتذكروها دائماً، وليكملوا من حيث انتهى من كان قبلهم.. هذه الكلمات نسميها مقولات، وتلك التي تكون من القوة بمكان، ترتقي لتصبح أمثالاً شعبية.

من حين لآخر، يحتاج الواحد منا لسماع هذه المقولات، خاصة الإيجابية التحفيزية منها، ذلك أن ذاكرة الإنسان تتسرب منها المعلومات بمعدل بطيء، ولذا نحتاج في كل حين لإعادة شحن بطاريات الأمل والتفاؤل في نفوسنا، ولذا نحتاج لمثل هذا الكتاب الذي حاولت فيه جمع أفضل ما وجدت من مقولات التحفيز والنجاح.. غرضي من ترجمة وجمع هذه المقولات زرع الأمل في النفوس، وبث الهممة في القلوب، وإخراج أفضل ما في داخل كل واحد منا، والتأكيد على أن من جد وجد، وأن عاقبة المحاولات الدءوبة خير.

يغلب على هذه المقولات طلبها للمرء منا أن يحلم ويفكر ويعمل، وألا يشك في أن عاقبة ذلك كل الخير، مصداقاً للآية الكريمة: ﴿وَقُلْ اْعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ إِلَىٰ عَالَمِ الْقَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ﴾ [التوبة: ١٠٥، الجزء ١١].

ولعل المقولة الشهيرة التي توجز الأمر كله، هي تلك التي قالها الفاروق عمر بن الخطاب رضي الله عنه، حينما وجد في المسجد جماعة جالسين بعدما فرغ الناس من صلاة الجمعة، وخرجوا منتشرين، بينما هؤلاء باقون، فسألهم عمر: من أنتم؟ قالوا: متوكلون على الله، قال: بل أنتم متاكلون لا متوكلون، قاعدين تتأكلوا، لا يقعدن أحدكم عن طلب الرزق، ويقول: اللهم ارزقني، وقد علم أن السماء لا تمطر ذهباً ولا فضة، إنما يرزق الله الناس بعضهم من بعض، أما سمعتم قول الله تعالى: ﴿إِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِن فَضْلِ اللَّهِ

وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿١٠﴾ [الجمعة: ١٠، الجزء ٢٨].

جمعت هذه المقولات الماثورة، بعد قراءتي لآلاف من أشهر المأثورات، وسيلاحظ القارئ أن أغلب هذه المقولات هي لغير العرب، ولا عيب في هذا، فالحكمة عالمية النشأة والنفع، كما سيجد بعض المقولات مذيبة بأسماء قائلها، وبعضها لا، وذلك حسب هل القائل معروف ومشهور أم لا.

لم أتبع أسلوباً محدداً في ترتيب هذه المقولات، ولذا لست ملزماً بقراءتها بالترتيب، بل خُذْ منها ما تشاء، على النحو الذي تريده، وبقما تريد، كما أتبع المقولات بملحق فيه بعض الأشعار ومقولات لبعض المشاهير الناجحين.

رعوف شبايك

أبريل ٢٠٠٨

Shabayek.com

٣٦٥

مقولة في النجاح^(١)

(١) قال السماء كثية وتجهما قلت ابتسم يكفي التجهم في السما



الجيوب الفارغة لم تمنع أحدًا من إدراك النجاح،
بل العقول الفارغة والقلوب الخاوية هي التي تفعل
ذلك.



النجاح يكون من نصيب مَنْ تحلوا بالشجاعة ليفعلوا
شيئًا، لكنه نادرًا ما يكون من نصيب الخائفين من
العواقب.

**جواهر لال نهرو، أول رئيس وزراء هندي
بعد استقلال الهند.**



العنصر الجوهري هو أن تقوم وتحرك لتفعل شيئًا..
لدى الكثير من الناس أفكار رائعة، لكن القليل منهم
مَنْ يقرّر أن ينفذ أفكاره هذه.. لا تنتظر للغد -لا
تنتظر الأسبوع المقبل، الآن، افعلها الآن، فالناجح
شخص يفعل، لا يؤجل.

نولان باشنيل مؤسس شركة إناري.

4

النجاح ليس له نهاية، والفشل ليس أبدياً.

5

ليس هناك حدود للعقل يقف عندها، سوى تلك التي
اقتنعنا بوجودها. **نابليون هيل.**

6

هؤلاء الواقفون على قمة الجبل - لم يهبطوا من
السماء هناك.

7

لقد وجدت من مشاهداتي في الحياة أن الحظَّ يمكن
التنبؤ به، إذا أردت المزيد منه، فكلُّ ما عليك فعله هو
أن تتخذ المزيد من المخاطر، وأن تكون أكثر نشاطاً،
وأن تظهر على الساحة بمعدل أكبر. **براين نريسي.**

8

أحب عندما يقول لي الناس: لا يمكنك تحقيق ذلك؛
لأنه طوال حياتي والناس يقولون لي: لن تنجح أبداً.
نيد نيرنر، مؤسس شبكة CNN^(١).

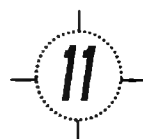
العوائق هي تلك الأشياء المربعة التي تراها
حين تصرف نظرك عن هدفك. **هنري فور.**



السمة القوية هي التي تستطيع العوم ضد
التيار، في حين يستطيع حتى السمك الميت أن
يعوم مع التيار.



لن تجد وقتًا سانحًا لعمل أي شيء - عليك
أن تخلق هذا الوقت.



الأهداف التي تضعها تسمح لك بأن تتحكم
في اتجاه التغيير في حياتك لصالحك.
براين نريسي.



لا تجعل الفشل من ضمن الخيارات المتاحة
لك.



14

لا توجد خطوة عملاقة تصل بك إلى ما تريده، إنما يحتاج الأمر إلى الكثير من الخطوات الصغيرة لتبلغ ما تريد.

15

صوّب نحو القمر، فحتى إذا أخطأت، فأنت ستصيب النجوم.

كلمنت سلون، كاتب أمريكي شهير.

16

هناك إنسان ما، يجلس تحت شجرة ما؛ لأن أحدهم غرس هذه الشجرة منذ وقت طويل.
«ارين بافيت، أشهر مستثمر أمريكي في البورصة.

17

يملك بعضنا مدرجاً جاهزاً ليجري عليه، ثم يقلع طائراً.. إذا لم تملك مدرجاً مثله؛ فعليك أن تعرف أنها مسئوليتك أن تمسك معولاً بيدك، وتبدأ بتعبيد مدرج لك، لكي تقلع أنت ومن سيتبعونك من بعدك.^(١)



مارك توين

اعمل كما لو كنت لست بحاجة إلى المال، أحب كما لو كنت لم تتأذى في الحب من قبل، أرقص كما لو لم يكن هناك أحد يراقبك. **مارك ثوين.**

18

ما يتخيله ويصدقه عقل المرء منا، فإنه قادر على تحقيقه. **نابليون هيل.**

19

إذا كان ما تفعله حاليًا لا يقربك من بلوغ أهدافك، فهو يبعدك عنها حتمًا. **براين تريسي.**

20

ليس هناك أسرار للنجاح؛ فهو حصيلة الإعداد الجيد، والعمل الشاق، والتعلم من الأخطاء والفشل. **كولين باول، جنرال ورجل سياسة أمريكي.**

21

22

الفرق بين الناجح وبين غيره ليس نقص القوة أو المعرفة، بل بالأحرى هو نقص في جانب الإرادة.
فينس لومباردي، مدرب كرة قدم أمريكي.

23

مَنْ يتبع خطى الحشود، لن يبلغ نقطة أبعد مما بلغته هذه الحشود، أما مَنْ يسير وحيداً؛ فهو حتماً سيجد نفسه قد بلغ ما لم يبلغه أحد غيره.

24

يستلزم الأمر ٢٠ سنة لبناء سمعة طيبة، وخمس دقائق لتدمير هذه السمعة.. إذا فكّرت من هذا المنظور، فستؤدي أشياء كثيرة بشكل مختلف. **وارن بافيت^(١)**

25

الأبطال لا يُصنعون في صالات التدريب، الأبطال يُصنعون من أشياء عميقة في داخلهم هي: الإرادة والحلم والرؤية. **محمد علي كلاي.**

إذا ربّيت أولادك على أنهم قادرون على بلوغ أي هدف، وتنفيذ أي مهمة قرّروا فعلها من قبل، ساعتها ستكون قد نجحت فعلاً كوالد، وستكون أهديتهم أعظم الهبات في حياتهم. **براين تريسي.**

26

لا تركّز على الماضي، فقط استعمله للخروج بالحكمة والفائدة، ثم اتركه خلفك.. لا شيء يهم في الوقت الحالي سوى ما ستفعله في هذه اللحظة.. من الآن فصاعداً، بإمكانك أن تكون شخصاً مختلفاً تماماً، مليئاً بالحبّ والتفاهم، ماداً يدك بالمساعدة، متفائلاً وإيجابياً في كلّ خاطرة وفكرة وعمل.

27

ما تخيله بكلّ قوة ووضوح، وترغب فيه بكلّ قوة وإصرار، وتؤمن به إيماناً عميقاً، وتعمل على تنفيذه بكلّ عزم ونشاط، فحتمًا سيتحقق بكلّ قوة.

28

استثمر على الأقل ٣ في المائة من دخلك في تطوير نفسك، من أجل أن تضمن لنفسك المستقبل.



براين تريسي.

ابتعد عن صغار الناس الذين يقللون من شأن طموحاتك؛ لأن عظماء الناس هم مَنْ سيجعلونك تشعر أنك قادر على تحقيق ما هو أكثر من طموحاتك هذه.



مارك نوين، كاتب أمريكي ساخر^(١).

في مقابل كل شيء يستحق الحصول عليه، على الواحد منا دفع ثمن له، والثمن عادةً ما يكون العمل، الصبر، الحب، التضحيات.



(١) قلت: ابتسم واطرب فلو قارنتها لقضيت عمرك كله مثلاً

لكي تكون ناجحًا، عليك أن تقرّر بدقة ما الذي تريد أن تحققه، ثم تدفع الثمن اللازم للحصول على ما تريده.

32

لا يمكنك هزيمة شخص لا يئأس أبدًا.

33

الناجحون يبحثون دائمًا عن الفرص لمساعدة الآخرين، بينما غيرهم يسأل أولاً: ما الذي سأستفيدة من تقديم يد المساعدة.

34

براين تريسي.

إذا لم تضع أمامك أهدافًا واضحة، فلا تلوم إلا نفسك على عدم بلوغك لأي شيء.

35

لا يهم من أين أنت قادم، ما يهم هو إلى أين أنت
 ذاهب. **براين تريسي.**

36

النجاح يصيب من يحاول، ويستمر في المحاولة بطريقة
 تفكير إيجابية^(١).

37

الحماس هو الوقود الذي يدير المحرك. **نابليون هيل.**

38

رجل واحد - مع الشجاعة اللازمة - تجعل منه كثرة.

39

ليس الأمر أنني عبقرى، كل ما هنالك أنني أجاهد مع
 المشاكل لفترة أطول. **البرت اينشتاين.**

40

مثلما السيارة ذات العجلات المتوازية بدقة التي تجري في طريقها بسهولة وبسرعة، فأنت ستؤدي في الحياة بشكل أفضل، إذا وازنت بين أفكارك ومشاعرك وعواطفك وأهدافك وقيمك. **براين تريسي.**

41

لا يمنح الكثير من الناس للإخفاق فرصة أخرى، فهم يفشلون مرة وحيدة، وينتهي الأمر بالنسبة لهم، فمرارة علقم الفشل تفوق احتمال بعض الناس.. إذا كنت راغبًا في تقبل الفشل، والتعلم منه، إذا كنت مستعدًا لتقبل الفشل على أنه نعمة متخفية متكررة، ومستعدًا لأن تثب واقفًا مرة أخرى؛ فأنت ساعتها تملك ما يلزم لاستغلال أكثر قوى النجاح فعاليةً وتأثيرًا.

42

كلُّ ناجح في الحياة قابلته، قال لي ذات الجملة: لقد تغيّرت حياتي إلى الأفضل حين بدأت أثق في قدراتي وفي نفسي^(١).

43

أنا لا أقيس نجاح الرجل بمقدار المسافة التي تسلكها، بل بمقدار الارتفاع الذي يرتد إليه بعدما بلغ القاع. جورج باتون، جنرال أمريكي اشتهر بدهائه في الحرب العالمية الثانية.

44

تحدي المخاطر التي تبدو خارج نطاق قدرتك الحالية، هو الذي يُمكنك من التقدم بثقة نحو النجوم.
براين تريسي.

45

خطوة واحدة: اختيار هدف والإصرار على تنفيذه، هو ما يغيّر كل شيء.

46

أنت تقيس مقدار إنجازاتك بقدر العقبات التي كان عليك تجاوزها لتحقيق أهدافك.

47

لكي تنجح، عليك أن تفشل، لكي تتعلم ما الذي يجب عليك ألا تفعله في المرة التالية.

48

49

اخرج^(١) من دائرة الأمان في حياتك، فأنت ستطور
وتتقدم إذا رغبت في تقبل الشعور بعدم الراحة والقلق
المصاحبين لتجربة شيء جديد. **براين تريسي.**

50

لا يقعدن أحدكم عن طلب الرزق، ويقول: اللهم
ارزقني، وقد علم أن السماء لا تمطر ذهبًا ولا فضة،
إنما يرزق الله الناس بعضهم من بعض.
عمر بن الخطاب ؓ، خليفة المسلمين الراشد الثاني.

51

التحفيز هو ما يجعلك تبدأ -العادات هي ما تجعلك
تستمر.

52

يكفيني أن أكون فنانًا يرسم بحرية في مخيلته، الخيال أكثر
أهمية من المعرفة، المعرفة ذات حدود تقف عندها،
الخيال يلف العالم كله. **البرت اينشتاين.**

أولئك الذين يخاطرون بالذهاب بعيداً، أولئك
سيعرفون أقصى ما يمكن الوصول إليه.

53

من الأهمية بمكان الاحتفال بالنجاح، لكن ما هو أهم
الدروس المستفادة من الفشل.
بيل جينس، مؤسس شركة مايكروسوفت.

54

إنه لأمر مذهل ما يمكن لأناس عاديين فعله، إذا
انطلقوا بدون الأفكار المسبقة الراسخة في عقولهم.

55

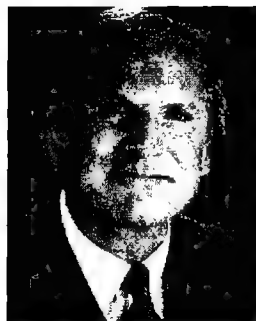
إنَّ مَنْ يرهبون الفشل لن يجربوا يوماً متعة النجاح^(١).

56

تعلموا ما شئتم أن تتعلموا، فلن تؤجروا حتى تعملوا.

57

(١) قال العدى حولي علت صيحاتهم أسر والأعداء حولي في الحمى ؟



دينس ويتلي

لن تجد فردًا يعيش بما يكفي
ليتعلم كل ما يحتاج تعلمه من
لا شيء، لكي نكون ناجحين
في الحياة، علينا العثور على
أشخاص تعلموا من الصفر،
ليساعدونا في تحقيق أهدافنا.
براين تريسي.

58

مهما كانت صغيرة أو ضئيلة، اعرف للإنجازات حقها.

59

الشخص الذي لم يخطئ أبدًا لم يجرب شيئًا جديدًا أبدًا.
البرت اينشتاين.

60

هناك اختاران مبدئيان في الحياة: إما أن تتقبل ظروف
الوضع الحالي كما هي، أو أن تتقبل مسئولية تغيير
هذا الوضع.

61

**د. دينس ويتلي، كاتب ومحاضر أمريكي
في التحفيز والنجاح.**

الشخص المحترف هو مَنْ يفعل أفضل ما بوسعه، حين لا يشعر أنه يريد ذلك.

62

لا يهم مقدار تعلمك، فإذا كنت تعلم متى تتكلم ومتى تصمت؛ ففرص نجاحك إلى ازدياد.

63

لا أظن هناك صفة ضرورية للنجاح أكثر أهمية من صفة المثابرة والإصرار؛ فهي تكاد تغلب على كل ما يعاندها، ربما حتى قوانين الطبيعة.

64

جون روكفلر، صناعي أمريكي من رواد الاستثمارات النفطية.

لا تخش أن تكون مختلفاً في الرأي مع الغير، فكل رأي مقبول في الوقت الحالي كان يوماً مخالفاً لما هو سائد.
برنارد راسل، عالم رياضيات وفيلسوف وكاتب بريطاني.

65



في كل مشكلة تختبئ فرصة كبيرة، وإن أعظم قصص النجاح سطرها أناس^(١) تعرفوا على الفرصة المتخفية في صورة مشكلة، وحولوها إلى نجاح.



وافر الحظ هو من طور نظام تحكم ومراقبة ذاتي، يقوده نحو تحقيق أهدافه في الحياة، دون أن تشتته انتقادات أو إطراءات. **نابليون هيل.**



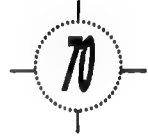
لا أعرف أحداً وصل للقمة بدون عمل شاق، فهذا هو السر.. العمل الشاق لن يصل بك دائماً، وفي كل الأحوال إلى القمة، لكنه سيقربك منها كثيراً. **مارجريت نانشر، إشر رئيسة وزراء إنجلترا.**



أعظم النجاحات تأتي بعد أشق العثرات.

(١) قلت: ابتسم، لم يطلبوك بزمهم لو لم تكن منهم أجل وأعظما

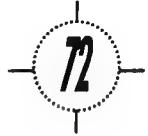
أنت تقول: أنك بدأت بدون أي شيء، وهذا غير صحيح، فنحن جميعاً نبدأ بما هو متوفر لنا، لكن العبرة هي بطريقة استغلالنا للمتوفر، والتي تجعل الأشياء تتحقق. **هنري فورده.**



أبدأ.. لم يكبر بنا العمر بشكل يمنعنا من وضع هدف جديد أو أن نحلم بشيء جديد.



لكي تضمن^(١) نجاحك، تصرف وكأن الفشل من المستحيلات.



عادةً ما ينتج النجاح من زلة في الاتجاه الصحيح.



أنت قادرٌ على فعلها إذا صدقت أنك قادرٌ على ذلك.
نابليون هيل.



عليك أن تفعل أكثر شيء تظن أنك غير قادر على فعله.
اليانور روزفلت، زوجة الرئيس الأمريكي فرانكلين روزفلت.



تكرار التأكيدات يقودنا للتصديق، وما أن يتحول التصديق لإيمان متأصل، حتى تبدأ الأشياء تتحقق.



نعم.. أنا رجل حالم؛ لأن الحالم هو مَنْ يستطيع أن يجد طريقه على ضوء القمر، وهو أول من يرى بزوغ الفجر في العالم.
اوسكار وايلد، مؤلف مسرحي وروائي وشاعر إنجلو-إيرلندي.



78

إذا لم تذهب في إثر ما تريده، فلن تملكه أبدًا، وإذا لم تسأل، فالإجابة هي بالنفي دائمًا، وإذا لم تخطو خطوة للأمام، فأنت دائمًا ستقف في ذات المكان.
نورا روبيرنس، روائية أمريكية ناجدة.

79

إن من يحملون بالنهار يعرفون أشياء كثيرةً فاتت مَنْ يحملون بالليل فقط.
ادجار إلن بو، شاعر وناقد وروائي أمريكي^(١).

80

مفتاح السعادة أن نحلم.. ومفتاح النجاح أن نجعل هذه الأحلام تتحقق.

81



كريم عبد الجبار

يمكن خمسة لاعبين عاديين يعملون معًا في الملعب، لتحقيق أكثر مما يمكن خمسة موهوبين -يلعبون بمفردهم- تحقيقه.

كريم عبد الجبار، أشهر لاعب كرة سلة أمريكي.

ما الحياة إلا سلسلة من الفرص لحل المشكلات،
والمشاكل التي تواجهك إما أن تهزمك، وإما أن تطور
قدراتك، يتوقف ذلك على طريقة استجابتك
للمشاكل.

82

إن كل الرجال الذين حققوا أشياء عظيمة - كانت لهم
أحلام عظيمة.

83

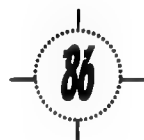
لا تفر من الفشل أبداً، على العكس، ادرسه بعناية
حتى تكتشف دروسه الخفية.

84

صحيح أنه لا يمكنك التحكم فيما يحدث لك، لكنك
تستطيع التحكم في طريقة تفاعلِكَ مع ما حدث
بالفعل، وبهذا ستتحكم في التغير، لا أن تدعه هو
يتحكم فيك. **براين تريسي.**

85

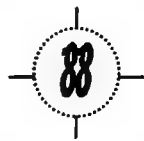
ما لم تكن مستعداً^(١) لأن تتفوق في عملك فوق
المستوى العادي؛ فأنت لا تستحق أن تشغل أي مكان
في القمة. **جيه سي بنجي.**



إذا كانت لديك الرغبة الصادقة في النجاح، فأنت
أدركت نصفه، أما إذا لم تتوفر هذه الرغبة، فأنت
أدركت نصف الفشل.



سيخيب ظنك إذا فشلت، لكنك هالك إذا لم تحاول.



لا تضيع الوقت في الانتظار، فالوقت المناسب لن
يأتي.. ابدأ من حيث تقف، واستعمل ما توفر تحت
يدك من أدوات.. وكلما تقدّمت في طريقك، ستعثر
على أدوات أفضل مما كان معك حين بدأت.
نابليون هيل.



(١) وعلي للأحباب فرض لازم لكن كفي ليس تملك درهما

ليس الفرق بين الناجح وغيره في قدرات كل منهما، بل في رغبة كل منهما في بلوغ أقصى ما يمكنه.

٩٠

النجاح هو فعل أشياء عادية بطريقة فوق العادية.

٩١

لكي تنجح.. عليك أن تقع في غرام عملك.. إن لم تحب عملك؛ فلا تنتظر النجاح.

٩٢

النجاح^(١) هو أن تحصل على ما تريده.. السعادة هي أن ترغب في ما حصلت عليه. **ويل كارنيجي.**

٩٣

سهل جداً أن تجلس وتلاحظ ما يجري.. الصعب هو أن تقوم وتفعل شيئاً بناءً على ما لاحظت.

٩٤

95

القياس الصادق لمدى نجاحك، هو مقارنة ما تبذله بما يمكنك أن تقدمه.

96

يحتاج النجاح إلى عشر وحدات من المجهود لينتج وحدة واحدة من النتائج.. اندفاعك الذاتي هو الذي ينتج عشر وحدات من النتائج مع وحدة واحدة من المجهود.

97

الطريق إلى النجاح يذهب إلى أعلى.

98

أيما ترى تجارة ناجحة، فحتمًا هناك من اتخذ قرارًا شجاعًا. **بيتر دراكر.**

99

أنا أسير ببطء،^(١) لكنني أبدًا لا أسير إلى الخلف. **إبراهيم لينكولن، رئيس أمريكي.**

(١) قال الليالي جرعتني علقما قلت ابتسم ولئن جرعت العلقما



يوهان جوته

لا تحلم أحلامًا صغيرة، فهذه لا
طاقة لها لتحريك قلوب الرجال.
**يوهان جوته، شاعر ومفكر
وكاتب ألماني.**

100

مَنْ قال لك: أن الأمر مستحيل التحقيق، وماذا يملك
قائل هذه العبارة من رصيد إنجازات تحوله استخدام
كلمة مستحيل بهذه السهولة؟! **نابليون هيل.**

101

أنا لا أضيع الوقت في النظر إلى ما فات.
إليانور روزفلت.

102

الأهداف هي أحلام نحوها إلى خطط وخطوات عملية
لتحقيقها. **زيغ زيغلر.**

103

104

الفرد نتاج ما يصدق.

انطون شيكوف، روائي روسي شهير.

105

إذا كان الجميع يتحرك للأمام؛ فالنجاح كفيل بأن يتحقق وحده. **هنري فور.**

106

إذا كنت لا تعرف أين تريد الذهاب، فكلُّ طريق سيذهب بك إلى لا شيء.
هنري كيسنجر^(١)، وزير خارجية أمريكي.

107

الحجر الكريم لا يمكن تلميعه بدون احتكاك.. لا تجد رجلاً ينجح بدون محاولات منه.
كونفشيوس، فيلسوف صيني.

(١) فلعل غيرك إن رآك مُرغماً طرح الكأبة جانباً وترغماً

هل تشعر بالضجر والملل من الحياة؟ إذن اغمس نفسك في عمل تؤمن به، بكل قوتك وعقلك وقلبك، عش من أجله، وكُن مستعداً للموت من أجله، وبذلك ستجد السعادة التي كنت تظن أنك لم تكن لتعثر عليها أبداً. **ديل كارنيجي.**

108

أنا لا أحلم في الليل.. أنا أحلم طوال الوقت.. أنا أحلم لكي أعيش.
سليفن سيلبرج، مخرج أفلام أمريكي.

109

النجاح معلم فاشل؛ فهو يغري الناجحين لكي يظنوا أنهم في مأمن من الفشل. **بيل جينس.**

110

كل ما يمكنك فعله، أو تحلم بأن تفعله، ابدأ فيه فوراً.. الشجاعة تحوي في داخلها العبقرية والقوة والسحر. **جونه.**

111

112

أنا أفضل أن أحاول^(١) تحقيق هدف عظيم وأفشل،
عليّ أن أحاول ألا أفعل شيئاً وأنجح فيه.
روبرت شولز، كاتب أمريكي.

113

يجب أن يكون لديك أهدافاً ذات مدى بعيد، حتى لا
تجبطك الإخفاقات قصيرة المدى.

114

كلُّ الناجحين من الرجال والنساء هم من كبار
الحالمين، فهم يلمنون كيف سيكون مستقبلهم،
ويتخيلون كل تفصيل فيه، ثم يعملون كل يوم من
أجل بلوغ رؤيتهم البعيدة هذه، ومن أجل تحقيق
هدفهم وغرضهم هذه. **براين تريسي.**

115

لم يدرك الكثيرون ممن فشلوا في حياتهم كم كانوا
قريبين من إدراك النجاح حين يأسوا من الاستمرار في
المحاولة. **توماس اديسون.**

أنت ترى الأشياء وتقول: لماذا، لكن أنا أحلم بأشياء لم
تتحقق وأقول: لِمَ لا؟

برنارد شو، كاتب إنجليزي ساخر.

116

مِن الملاحظ أن الناجح هو من أحسن استغلال
الوقت، في حين ضيَّعه غيره.

هنري فوردي^(١).

117

احرق كلِّ مراكب العودة، بذلك تحافظ على حالة
ذهنية اسمها الرغبة الجامحة في النجاح، اللازمة لإدراك
أي نجاح.

نابليون هيل.

118

لا يقاس النجاح بالمكانة التي يتبوأها المرء في حياته، بل
يقاس بالصعاب التي تغلب عليها.

119

(١) يا صاح، لا خطر على شفتيك أن تشلما، والوجه أن يتحطما

قد تكون أفضل الطرق أصعبها وأشقها، ولكن عليك دائماً السير فيها؛ فالاعتیاد على صعوبتها سيجعل غيرها يبدو سهلاً للغاية.

120

افعل الصواب دائماً، فهذا سيُغضب بعضهم، وسيثير إعجاب بقيتهم. **مارك نوبل.**

121

أنا أفكر وأفكر لشهور وسنوات.. في ٩٩ حالة تخيب نتيجة تفكيري، لكنها تصيب في المرة المائة. **اينشتاين.**

122

افعل أكثر شيء تخشاه وتخافه، وسيموت الخوف داخلك. **مارك نوبل.**

123

الفرق الوحيد ما بين النجاح والفشل هو أن الناجح مستعد لفعل الشيء الذي لن يفعله الفاشل.

124

أنا متفائل دائماً، فأنا لم أجد أي فائدة تعود عليّ من كوني أي شيء غير ذلك. وينسلون نشرشل^(١).

125

الرجل الذي نقل الجبل من مكانه هو مَنْ بدأ بنقل الأحجار الصغيرة. مثل طيني.

126

خييلتك هي بمثابة العرض المسبق للأحداث العظيمة التي ستحدث لك في حياتك. اينشلاين.

127

مهما فعلت.. فأنت ستحتاج الشجاعة، ومهما كان المسار الذي اخترت أن تسلكه، فسيكون هناك من يقول لك: أنك أخطأت الطريق، وستقابلك مصاعب عظيمة تدفعك للظن بأن متقديك على حق.. أن تحدد هدفاً لك، ومساراً لبلوغ هذه الهدف، فذلك يحتاج إلى الشجاعة، شجاعة لا تقل عن شجاعة الجندي في أرض المعركة.

128

لا يؤتي الجهد ثماره إلا بعد رفض المجتهد لأن يأس.
نابليون هيل.

129

الرجل الناجح سيستفيد من أخطائه، ويحاول مرة
 أخرى بشكل مختلف. **ديل كارنيجي^(١).**

130

عليك أن تصدق أن أهدافك قابلة للتحقق، فعندما
 تؤمن حقاً بذلك، فإن عقلك يبحث عن وسائل
 وطرق تجعلها تتحقق.. الإيمان بأن هناك حل يمهّد
 الطريق لهذا الحل لكي يتحقق.

131

يجب ألا نخشى أن نذهب بعيداً؛ فالنجاح ينتظرنا
 هناك.

132

أنا أعمد إلى تذكير نفسي كل صباح: لن يعلمني ما أقوله في يومي هذا شيئاً، ولذا إذا كنت أنوي أن أتعلم، فعليّ أن أفعل ذلك عبر الإنصات.

لاري كينج، مقدم برامج أمريكي شهير.

133

لا جدوى من قولك: «أنا أبذل قصارى جهدي».. عليك أن تنجح في فعل ما هو لازم.

وينسلون نشرشل.

134

لم يدرك أحد النجاح الكبير عبر الاكتفاء بأداء المطلوب منه فقط، فإن مقدار وجودة الإضافة الزائدة فوق المطلوب مناهما ما يحددان عظمة النجاح الذي سنحققه.

135

لن تصبح ناجحاً حقاً بدون مواجهة مشاكل حقيقية تستحق الاهتمام.

136

دائماً ما حاولت التقدم خطوة بعد أخرى ما توقع لي الناس بلوغه.

137

حتى الغلطة الصغيرة يمكن لها أن تصبح الشيء الوحيد اللازم لتحقيق نجاح كبير. **هنري فورده** ^(١).

138

لا تجد شيئًا يساعد فردًا ما، مثل أن تلقي على عاتقه بعض المسئولية، وتظهر له أنك تثق فيه وفي حكمه.

139

عليك أن تقبل أي عواقب قد تحدث، لكن الأهم أن تواجه هذه العواقب بأفضل ما لديك.
اليانور روزفلت.

140

هزيمة الخوف هي نقطة بداية الحكمة. **برنارد راسل.**

141

أنا أمدح بصوت جهوري، وألوم بصوت ناعم.
الملكة كاثارين الثانية.

142

(١) قلت: ابتسم ما دام بينك والردى شبر، فإنك بعد لم تبسما... من شعر إيليا أبو ماضي

اكتب أفكارك الحالية على الورق، فالأفكار التي تأتيك
بشكل عرضي هي عادة ما تكون أبنغها.
**فرانسيس بيكون، فيلسوف ورجل دولة وكاتب
إنجليزي.**

143

من الحقائق الثابتة أنك تستطيع أن تنجح بسرعة
وبأفضل طريقة، عندما تساعد الآخرين على النجاح.
نابليون هيل.

144

عليك أن تفوز في ذهنك، قبل أن تفوز في حياتك.

145



الجهد المتواصل، وليس الذكاء
أو القوة، هو مفتاح إطلاق
قدراتنا الكامنة.
وينستون تشرشل.

146

وينستون تشرشل

لا تخف أبداً من أن تمضي في طريقك وحيداً، اعرف
أي الطرق طريقك، وسر فيه مهما حدث، ولا تشعر
أن عليك اتباع خطوات الآخرين.

147

إن المعرفة التي لا يرافقها التنفيذ أسوأ من الجهل بها.

148

لكي نحرك العالم.. علينا أولاً أن نحرك أنفسنا.
سقراط فيلسوف ومعلم يوناني.

149

الرجل الذي يستخدم مهاراته وخياله البناء لكي
يعرف أقصى ما يمكن أن يقدمه مقابل دولار واحد،
بدلاً من أن يعرف أقل ما يمكن أن يقدمه مقابل
دولار، حتماً سينجح. **هنري فور.**

150

المتفائلون على حق، وكذلك المتشائمون.. كل ما
عليك هو أن تختار لأي فريق ستنتهي.

151

عندما يخطأ سهمك هدفه، لا تفكر ما الخطأ الذي فعلته، بل اسحب السهم الثاني وفكر: ما الذي يجب عليّ فعله بطريقة صحيحة لأصيب الهدف.

152

من المقاييس الجيدة للنجاح في الحياة - أن تعرف عدد الذين أدخلت السعادة عليهم^(١).

153

أحياناً ما يكون أقصى ما يمكننا فعله غير كافٍ؛ إذ علينا أن نفعل ما هو مطلوب. **وينستون تشرشل.**

154

طور لديك عادة العرفان بالجميل، وتعوّد أن تشكر على كل شيء يحدث لك، واعلم أن كل خطوة تخطوها للأمام هي خطوة نحو تحقيق شيء أكبر وأفضل من موقعك الحالي. **براين تريسي.**

155

156

عش بناء على أحلامك، لا على ماضيك.
سليفن كوفي، كاتب ومحاضر أمريكي.

157

مهمتنا في الحياة ليست أن نسبق غيرنا، بل أن نسبق
أنفسنا. زيج زيجار.

158

تضاعف الفرص كلما انتهزتها.
سون نزو، حكيم صيني حربي.

159

كل مشكلة وجدت لها حلاً، خدمت كقاعدة لحل
مشاكل أخرى بعدها.

160

النجاح يساوي الأهداف، وكل ما عداه كماليات.
براين تريسي^(١).

قد لا أعرف مفتاح النجاح، لكنني أعرف أن مفتاح
الفشل هو محاولة إرضاء الجميع.
بيل كوسبي، ممثل أمريكي شهير.

161

انتظار النجاح بدون العمل الشاق لتحقيقه، يعادل
انتظار الحصاد بدون بذر البذور.

162

طالما أنك ستفكر على أية حال، فكّر في أشياء كبيرة
جداً. **دونالد ترامب، مستثمر وثرى أمريكي.**

163

النجاح هو حصيلة مجهودات صغيرة نكرّها كل يوم.

164

النجاح ٢٠% مهارة، و ٨٠% تخطيط استراتيجي.. قد
تعرف كيف تقرأ، لكن الأهم: ما الذي تخطط لقراءته؟

165

قلما ينجح الناس - ما لم يتمتعوا وهم يعملون.
ويل كارنيجي.

166

سر الأعمال التجارية الناجحة هو أن تعرف شيئاً لا يعرفه سواك.

167

أرسطو | أوناسيس | أشهر ثري يوناني.

القادة الناجحون يرون الفرص في كل مشكلة، وليس المشاكل في كل فرصة.

168

عندما تخوض عبر جحيم المشاكل، استمر في الخوض.
البرت اينشتاين.

169

إذا تخيلتها فسيمكنك خلقها، وإذا حلمت بها فستحققها.

170



إذا لم تستطع أن تفعل أشياء عظيمة، افعل أشياء صغيرة، بطرق عظيمة. **نابليون هيل.**

171

نابليون هيل

إنَّ شُكْرَنا خائِنةٌ، تَجْعَلُنا نَخْسرُ الخَيْرَ الَّذي كُنّا
سنَحْصِلُ عليه لولا خَوْفُنا من المَحاولَةِ.
ويليام شيكسبير، روائي وشاعر ومؤلف إنجليزي.

172

هناك طَريقة واحدة للنجاح في أي شيء، وهي أن
نعطي هذا الشيء كل ما لدينا.

173

النجاح ليس مفتاح السعادة، بل السعادة هي مفتاح
النجاح.. إذا أحببت ما تفعله، فستكون ناجحًا.

174

النجاح هو ما تفعله بما هو متوفر لك.

175

رغم مهارة وقدرات لاعب فذ مثل مايكل جوردان،
لكنه لم يحقق النجاح حتى لعب مع فريق جيد.
كريج عبد الجبار.

176

خلف كل رجل ناجح، سنوات طويلة من المحاولات والإخفاقات.

177

المتشائم يرى صعوبة في كل فرصة، والمتفائل يرى فرصة في كل صعوبة. وينسون نشرشل.

178

كل ليلة، وقبل أن تنام، اكتب ستًا من أهم المهام التي يجب أن تفعلها في اليوم التالي.. حين تنام، سيعمل عقلك اللاواعي على الوصول إلى أفضل الطرق لأداء هذه المهام، وفي اليوم التالي، ستجد كل شيء يسير بشكل أفضل. **نوج هوبكنز، أشهر بائع أمريكي.**

179

لا ترفض أي وظيفة ما؛ لأنها تبدو صغيرة، فأنت لا تستطيع أن تعرف أين سينتهي بك مطاف هذه الوظيفة.

180

المحك الفعلي للشخص الناجح ليس قدرته على حل المشاكل قبل أن تحدث، بل حين تحدث فعلاً.. اعبّر الجسور حين تبلغها، لا قبلها.

181

ليس مهماً الحجم الصغير الذي تبدأ به.. الشيء الذي تؤديه على أفضل وجه، يبقى كذلك إلى الأبد، صغيراً كان أم كبيراً.. هذا هو المهم.

182

دائماً ما يلوم الناس الظروف، لكنني لا أؤمن بالظروف.. الناجحون في هذه الدنيا هم أناس يقومون في الصباح، ويبحثون عن ظروف مواتية، وإذا لم يجدوها، صنعوها. **برنارد شو.**

183

كلما بحثت عن الأمان، كلما قلّ ما تحصل عليه منه، كلما بحثت عن الفرص، كلما زادت احتمالات تحقيقك للأمان الذي تريده. **براين تريسي.**

184

اصنع النجاح من الإخفاقات.. خيبة الأمل والفشل
هما من الدرجات التي ترتقي عليها للنجاح.
ويل كارنيجي.

185

الذي لم يفشل أبداً، لا يمكن أن يكون عظيماً.

186

ضع دائماً صورتك التي تريد أن تكون عليها في عقلك
وغخيلتك، وستجده تدريجياً نحوها.. إذا لم تهزم نفسك،
ستهزمك نفسك.. سلم النجاح لا يعاني من الازدحام
في أعلاه. **نابليون هيل.**

187

النجاح هو الانتقال من إخفاق إلى إخفاق دون فقدان
الحماس. **وينسلون نشرشل.**

188

السُرُّ الحقيقي للنجاح هو الحماس المستمر.
والتر كرايزلر، مؤسس شركة كرايزلر للسيارات.

189

190

عندما تيأس، وتقرر الاستسلام والتوقف؛ فاعرف أنك على بعد خطوات من هدفك. استرح، فكّر في شيء آخر، ثم عاود المحاولة من جديد.

191

يمكن لفرد واحد أن يكون عضواً مؤثراً في الفريق، لكن الرجل الواحد لا يصنع فريقاً.

كريم عبد الجبار.

192

لكي تكون بطلاً، عليك أن تثق في نفسك، حين يشك فيك الآخرون.

193

ينجح أناس ذوو قدرات متوسطة في تحقيق نجاحات باهرة؛ لأنهم لا يعرفون اليأس والتوقف عن المحاولة.. سبب نجاح الناجحين إنما هو إصرارهم على النجاح.

194

عندما تحسد الناجحين؛ فإنك بذلك تخلق قوة سلبية طاردة، تدفعك بعيداً عن الأشياء التي يجب عليك فعلها لتكون من زمرة الناجحين.. عندما تعجب بالناجحين؛ فإنك بذلك تخلق قوة إيجابية جاذبة، تقربك من التحول لتكون من زمرة الناجحين.

براين تريسي.

195

نصف الحياة حظ، ونصفها الآخر نظام، وهذا هو النصف الأهم؛ إذ بدونك لن تعرف أبداً ماذا تفعل بحظك. (الحظ في اللغة هو النصيب).

196

قر عيناَ بيوم شعرت بقيمة الرضا في آخره، ليس هذا اليوم ذاك الذي تسكنت فيه على غير هدى.. إنه اليوم الذي كان لديك كل شيء لتفعل، وقد فعلت.

مارجريت ثالشر.

197

حتى ولو كنت على الدرب الصحيح، فأنت عرضة لأن يدهسك من ورائك إذا أنت وقفت بدون حراك.

عندما كنت صغيراً، لاحظت أن تسعاً من كل عشرة أشياء أقوم بها تحفّق، لذا قمت بعشرة أضعاف ما توجب عليّ عمله. **برنارد شو.**

198

النجاح مثل السلم الخشبي، ولا تجد أبداً فرداً يصعد درجات السلم ويديه في جيوبه. **ريج زيجلر.**

199

الإرادة متى تمكنت من النفوس، وأصبحت ميراً يتوارثه الأبناء عن الآباء، ذلت كل الصعاب، ومحت كل عقبة، وقهرت كل مانع مهما كان قوياً، ووصلت عاجلاً أو آجلاً إلى الغاية المطلوبة.

200

سعد زغلول زعيم سياسي مصري.

أستطيع أن أتقبل الفشل، لكنني لا أتقبل عدم المحاولة.
مايكل جوردون، لاعب كرة سلة أمريكي شهير.

201

عليك تعلم قواعد اللعبة، ثم تلعب أفضل من الباقين.
إينشناين.

202

عادةً ما يكون الفرق بين الرجل الناجح وغيره لا
علاقة له بالقدرات أو الأفكار، بل بالشجاعة على
المجازفة، وعلى اتخاذ مخاطر محسوبة، وعلى الفعل.

203



فينسنت فان كوخ

الأشياء العظيمة لا تحدث
عبر الحدس والتوقع، بل عبر
سلسلة من الأشياء الصغيرة
تجمعها معاً.
**فينسنت فان كوخ، رسام
هولندي.**

204

تحلّل صورتك وأنت فائزٌ، فهذه وحدها ستساهم بقوة
في نجاحك.

205

قمة المجد ليست في عدم الإخفاق أو الفشل، بل في
القيام بعد كل عثرة.

**نيلسون مانديلا، مناضل جنوب إفريقيا، واول رئيس
بلاد اسود.**

206

ليس الناجح القوي ضحية ظروفه؛ فهو يخلق الظروف
الملائمة إن هي انعدمت.

207

الجودة تعني أن تؤديها على وجهها الصحيح حين لا
يراقبك أو يراك أحد. **هنري فورد.**

208

تبدو الأحلام جنونا لمن ليس لديه أحلام.

209

النجاح في الحياة يعتمد على الانتباه والانفتاح على
الفرص، واغتنامها حين تأتي.

210

من أجل النجاح الفعلي، اسأل نفسك التالي: ^(١) لماذا؟
لِمَ لا؟ لِمَ لا أكون أنا؟ لِمَ ليس الآن؟

211

ابتعد عن أولئك الذين يسفهون آمالك، فصغار الناس
يفعل ذلك.. العظماء من الناس هم من يشعرك أنك
أنت أيضًا، قادر على أن تكون عظيمًا. **مارك توين.**

212

ترتفع الطائرات إلى عنان السماء، حين تواجه الريح.
وينسلون نشرشل.

213

أنت لا تدفع ثمن النجاح، أنت تتمتع بدفع ثمن
النجاح. **زيج زيجلر.**

214

يستغرق الأمر عشرين سنة، ليتحقق النجاح في ليلة أو
ضحاهًا.

215

(١) بقدر الكد تكتسب المعالي ومن طلب العلا سهر الليالي

أنت قادرٌ على فعلها؛ لأنك تعتقد بقوة أنك تقدر
فعلًا.

216

أؤمن أن علينا تعليم الطفل؛ لأنه لا ضرر في أن
يخطئ، فهذه هي طريقتنا للتعليم، فعندما نتنافس، فإننا
نقع في أخطاء كثيرة. **كريم عبد الجبار.**

217

لا يكفي القول: أنك فعلت كل ما بوسعك، بل عليك
النجاح في فعل الضروري. **وينسلون نشرشل.**

218

إذا لم يكن لديك من ينتقدونك؛ فأنت على الأغلب لم
تنجح في فعل أي شيء.

219

إذا لم يكن ما تفعله الآن يقربك من الوصول إلى
أهدافك؛ فإنه يبعدك بعيداً عنها. **براين تريسي^(١).**

220

(١) ومن طلب العُلا من غير كدأضاع العمر في طلب المحال... من شعر المتنبي.

إذا أردت أن تنجح؛ فافعل التالي:

221

اعرف ما تفعله.. اعشق ما تفعله.. صدّق في ما تفعله.

222

يستطيع الإنسان تغيير حياته عبر تغيير طريقة تفكيره.

223

الناجح هو مَنْ سنحت له الفرصة وانتهزها.

224

إذا لم تشعر أبدًا بالخوف، أو بالإحراج، أو بالجرح؛
فأنت أبدًا لم تجازف.

225

الإنسان كائنٌ يبحث عن الأهداف، يصبح لحياته معنى
فقط حين يجاهد ويثابر من أجل بلوغ أهدافه.
ارسطو، فيلسوف يوناني.



بيتر دراكر

الشخص الناجح يركّز أكثر
على فعل الشيء الصحيح، لا
على فعل الشيء بشكل
صحيح.
بيتر دراكر، كالمب ومفكر إداري.

226

لقد فشلت مرات تلو المرات، ولهذا أنجح.

مايكل جوردن.

227

لا تدع ما لا تستطيع فعله يتعارض مع ما تستطيع
فعله.

229

إنّ من يتجرءون بقوة على الفشل همّ من يحققون
الإنجازات الكبيرة.

230

ما يتخيله العقل ويصدق، يمكن لهذا العقل تحقيقه.
نابليون هيل.

231

إن الناجحين هم مَنْ يؤمنون أنهم قادرون على
النجاح.

232

النجاح هو أقصى استغلال ممكن للقدرات التي تمتلكها
داخلك. **زيغ زيغلر.**

233

الصعوبات والعقبات التي نتخطاها اليوم، هي الثمن
الذي يجب علينا دفعه للحصول على الإنجازات
والنجاحات في الغد.

234

للعقول العظيمة هدف، للعقول الأخرى آمانيات فقط.

235

النجاح يتطلب توحيد الأهداف في هدف وحيد.
فينس لومباردي.

236

الفرد نتاج أفكاره، فما يظنه بنفسه سيتحقق.
فاندي. المناضل الهندي.

237

238

في البداية.. قلْ لنفسك: ما الذي ستكون عليه، ثم ابدأ في فعل ما يلزم لتحقيق ذلك.

239

إذا حلمت به، فسيمكنك تحقيقه.. ما يمنعك عنه هي تلك الحواجز داخل عقلك. **براين تريسي.**



روزفلت

240

عليك أن تفعل ما تعتقد أنه ليس باستطاعتك فعله.
ثيودور روزفلت، رئيس أمريكي.

241

إنسان بلا هدف، كسفينة بلا دفة، كلاهما سينتهي على الصخور. توماس كارليل، كاتب ومفكر ومؤرخ إنجليزي.

242

ليست الأهداف ضرورية لتحفيزنا فقط، بل أساسية لبقائنا على قيد الحياة.

243

لا يمكنك أن تفوز ما لم تتعلم كيف تخسر.

كريج عبد الجبار.

244

لكي تتفادى كل صور الانتقادات: لا تفعل شيئاً، ولا تقل شيئاً، وكُنْ لا شيء.



جون كينيدي

245

هناك مخاطر وتكاليف لكل خطوة وحركة، لكنها أقل وطأة من مخاطر وتكاليف -راحة السكون بلا حركة- على المدى الطويل.

**جون كينيدي، رئيس
أمريكي راحل.**

طالما هناك بارقة أمل؛ فأنت قادرٌ على تغيير جسمك وعقلك للأفضل.. الحياة تفوتنا فقط حين نياس من فكرة قدرتنا على التغير.

246

الأمان فكرة خرافية، غير موجودة في الواقع، ولا يختبرها الإنسان في طفولته.. تجنب الخطر ليس أكثر أمناً -على المدى الطويل- من الإقبال على الحياة.. الحياة إما مغامرة شجاعة أو لا شيء.
هيلين كيلر، اديبة ومحاضرة أمريكية.

247

يكون الفرد أفضل، كلما كثرت أخطاؤه؛ لأنه سيجرب أشياء جديدة أكثر.. أنا لا أنصح بترقية رجل لوظيفة متقدمة إذا لم يكن هذا الرجل يقع في الأخطاء، وإلا فسيكون هذا الرجل تقليدياً متواضع المستوى.
بيتر دراكر.

248

الكسل هو المكون السري المشترك في جميع أوجه الفشل، لكنه يبقى سرّاً لا يعرفه ذلك الذي يفشل.

249

الإخفاق يقسّم الناس قسمين: أولئك الذين فكّروا ولم يفعلوا، وأولئك الذين فعلوا ولم يفكّروا.

250

إخفاقات الأمس هي بذور اليوم، والتي يجب زراعتها بجهد وعناية، حتى يمكننا حث نجاحات الغد بوفرة.

251

ليس الفشل هو ما يشدك للخلف، إنه الخوف منه، والذي يشل حركتك. **براين تريسي.**

252

أن أفشل في عمل شيء أحبه، أحب إليّ من النجاح في عمل شيء لا أحبه.

253

يمكن للرجل أن يخفق مرات عديدة، لكنه لا يصبح فاشلاً إلا حين يبدأ في لوم الآخرين على إخفاقه.

254

الفشل الحقيقي في الحياة هو ذاك الذي لم يعلمني شيئاً.

255

غالبية الرجال تفشل بسبب نقص إصرارها على خلق خطط جديدة تحل محل تلك التي فشلت.

نابليون هيل.

لقد أضعت ٩ آلاف رمية في حياتي، وخسرت ٣٠٠ مباراة، وقد وثق في الفريق في ٢٦ مباراة لكي أرمي الكرة التي كانت يمكن أن تجلب الفوز، وأضعتها، وفشلت مرات تلو مرات في حياتي، وهذا سرُّ نجاحي.

مايكل جوردون.

عندما يحلُّ الإخفاق، تقبله على أنه علامة ضعف في خططك.. أعد بناء هذه الخطط، وأجر من جديد تجاه هدفك.

نابليون هيل.

إذا تعلَّمت من الفشل؛ فأنت لم تفشل أبداً.

زيغ زيجلر.

يقول الناس: إنَّ التحفيز لا يستمر تأثيره طويلاً،
حسناً، وكذلك الاستحمام، ولهذا ننصح به بشكل
يومي! **زيغ زيغلر.**

259

إذا كنت تظن أنك تستطيع، أو لا تستطيع؛ فأنت على
حق. **هنري فورد.**

260

ليس لدى الكثير من الناس أي فكرة عما يمكنهم
تحقيقه؛ لأنهم عاشوا يسمعون عما لا يستطيعون
فعله.. إنهم لا يعرفون ما الذي يريدونه؛ لأنهم لا
يعرفون ما المتاح لهم. **زيغ زيغلر.**

261

أنت إنسان ذو قيمة كبيرة -ليس بسبب أن شخص ما
يقول ذلك، أو لأنك ناجح في الحياة، أو لأنك تبيع
الوفير من المال -بل لأنك قرَّرت تصديق أنك كذلك،
وليس لسبب آخر.

262

د. وين داير، كاتب ومحاضر أمريكي.

إذا كنت تؤمن أن القلق الشديد والشعور بالألم
سيصنع فرقاً، فأنت تعيش فوق كوكب آخر يسوده
واقع مخالف لواقعنا. **وين دايير.**

263

الخاسرون يقطعون وعوداً لا يوفون بها.. الناجحون
يضعون التزامات يوفون بها.
دينيس وينلي، كاتب ومحاضر أمريكي.

264

أمامك اختاران في الحياة: أن تقبل الظروف كما هي،
أو أن تقبل مسئولية تغيير هذه الظروف.
دينيس وينلي.

265

التعليم الحكومي سيجلب لك وظيفة، التعليم الذاتي
سيجلب لك الثروة.

266

حلّ أي مشكلة، لديك ثلاثة أسئلة لتسألها: أولاً: ما
الذي يمكنني فعله؟ ثانياً: ما الذي يمكنني قراءته؟ ثالثاً:
من الذي يمكنني سؤاله؟

267

ينبغي أن يكون الإخفاق مُعلماً لنا، وليس مقبرة
طموحاتنا وآمالنا، فما الإخفاق سوى بعض التأخير
وليس الهزيمة.. إنه تحول مؤقت عن الوصول إلى
الهدف، وليس النهاية المميتة.. شيء يمكن تجنبه فقط
بأن نقول أو نفعل أو نكون شيئاً. **دينيس ويللي.**

268

لكي تنجح، يجب على رغبتك في النجاح أن تفوق
خوفك من الفشل.

269



نحن نتاج ما نفعله بتكرار، الجودة
إذن ليست عملاً، بل عادة.
أرسطو.

270

أرسطو

لن تعبر المحيط، ما لم تتحلى بالشجاعة لكي تترك
الشاطئ يغيب عن ناظريك.
كريستوفر كولومبس، رحالة ومسلحشف إيطالي.

271

عندما ينغلق باب للسعادة، يفتح غيره، لكننا نحملق في الباب المغلق لفترة طويلة تلهينا عن الانتباه لذاك الذي انفتح من أجلنا. **هيلين كيلر**.

272

الأخطاء تؤلم بشدة عند وقوعها، لكن بعد سنوات، هذه المجموعة من الأخطاء تحمل اسم الخبرة. **دينيس ويللي**.

273

عندما تغير نظرتك للأشياء من حولك، تجد كل شيء حولك وقد تغير. **ا.وين داير**.

274



كونفوشيوس

إن أكبر مجد لنا ليس في ألا نفشل أبداً، بل في القيام بعد كل مرة فشل. **كونفوشيوس**.

275

لا يوجد شخص حي لا يمكنه فعل أكثر مما يظن أنه
قادر على فعله. **هنري فور.**

276

يجب عليك أن تكون قبل أن تستطيع أن تفعل، وأن
تفعل قبل أن تستطيع أن تحصل على شيء.
زيج زيجلر.

277

لا تذهب حيث سيقودك الطريق، بل اذهب حيث لا
يوجد طريق، واترك أثرك هناك.

278

المأساة الحقيقية في الحياة ليست عدم بلوغك أهدافك،
بل ألا يكون لك أهداف من الأساس.

279

لا يمكنك أن تبني شهرة بناءً على ما تنوي أن تفعله.
هنري فور.

280

عادةً في مجريات الحياة ما نندم على الفرص التي فاتتنا
ولم نقتنصها، أكثر من ندمنا على الفرص التي انتهزناها
وتمنينا لو أننا لم نفعل.

281

على كل منا أن يقع على الأرض من حين للآخر، فإذا
أنت لم تقع أبدًا، فلن تتعلم أن تقوم من عثرتك لتقف
مرة أخرى.

282

للرجل أسماء ثلاثة: الاسم الذي يرثه، والاسم الذي
أعطاه له أبواه، والاسم الذي يصنعه لنفسه.

283

لا يهم بطؤك في السير، طالما أنك لا تتوقف عن
السير. **كونفوشيوس.**

284

إن أكبر عائق يمنع النجاح -هو الخوف من الفشل
والإخفاق.

285

النجاح سهل جداً: افعل الشيء الصحيح، على الوجه الصحيح، في الوقت الصحيح.

286

يذل الكثير من الناس الكثير من الوقت والجهد في تفادي المشاكل، بدلاً من أن يحاولوا حلها.
هنري فورد.

287

أول خطوة تخطوها نحو النجاح، هي عندما ترفض أن تكون أسير البيئة التي وجدت نفسك فيها في بداية الأمر. **مارك كاي، كاتب ومحاضر أمريكي.**

288

إنَّ مَنْ يَفْشَلُ فِي التَّخْطِيطِ، يَخْطُطُ لِلْفَاشِلِ.

289

للفشل ميزتان: يجعلك تعرف جيداً ما الذي لا يعمل، ويعطيك الفرصة لتجرب شيئاً جديداً.

290



روبرت كايوساكي

يُقاس نجاحك بقوة
رغبتك، وكبر حلمك،
وكيفية تعاملك مع
الإخفاقات والعثرات
في طريقك.

**روبرت كايوساكي،
مؤلف ومحاضر
أمريكي**

291

النجاح ليس عدم فعل الأخطاء، النجاح هو عدم
تكرار الأخطاء. **برنارد شو.**

292

إذا نجحت من أول مرة، جرّب شيئاً أصعب.

293

ما النجاح إلا حالة ذهنية، فإذا أردت النجاح، فابدأ
في التفكير أنك من الناجحين.

294

295

التفكير الإيجابي سيجعلك تفعل كل شيء بشكل أفضل مما سيفعله التفكير السلبي بك. **زيج زيجلر.**

296

لا تبحث عن الخطأ، بل عن طريقة إصلاحه، فالكل يستطيع أن يشكو. **هنري فور.**

297

عندما تجد أن الأهداف لا يمكنك بلوغها، لا تغر أو تعدل الأهداف، غير من خطوات بلوغ هذه الأهداف، فمفتاح النجاح القدرة المرنة على التغيير والتعديل.

298

النجاح مرتبط دائماً بالحركة والنشاط؛ فالناجحون لا يتوقفون عن التحرك، فهم يقعون في الأخطاء، لكنهم لا يياسون أو يتوقفون.

الإخفاق من العواقب الطبيعية للمحاولة.. فالنجاح يحتاج وقتاً طويلاً ومجهوداً متواصلاً في مواجهة صعوبات مكروهة.. الظن بأن الأمر غير ذلك -مهما فعلت- هو دعوة ذاتية لإيذاء النفس، ولتقليل الرغبة الإيجابية في المحاولة من جديد.

299

النجاح ليس النقطة التي وصلت إليها، بل المسافة التي قطعتها منذ يوم أن بدأت.

300

عبر رؤية بذور الفشل في كل نجاح، فإننا نبقي متواضعين.. عبر رؤية بذور النجاح في كل فشل، فإننا نبقي متفائلين.

301

الفائز هو من يتعرف على المواهب التي حباه بها الله، ثم يعمل بأقصى طاقته ليحول هذه المواهب إلى مهارات، ثم يستخدم هذه المهارات لتحقيق أهدافه التي وضعها.

302

لاري بيرد، لاعب كرة سلة أمريكي شهير.

النجاح والفشل، نظنهما متضادين، أعداء، لكن الحقيقة أنهما متلازمان، مثل البطل ومساعدته، القبطان والملاح.

303

النجاح هو أن تفعل شيئاً -تعمل عملاً تحبه، وأن تكسب من ورائه ما يكفيك.

304

أن تفعل أفضل ما بإمكانك الآن، سيضعك في أفضل مكان في اللحظة القادمة.

305

أوبرا وينفري، مكافحة ومقدمة برامج تليفزيونية شهيرة.

306

ليست راحة البال في اختفاء المشاكل من الحياة، بل في القدرة على التعامل والتكيف معها.

لا يجد أحد من مدى نجاحك سوى أنت.. إذا أردت أن تكسب المزيد من المال، تعلم المزيد.. هذا معناه العمل بجهد أزيد، ولفترة أطول، لكنك ستحصل على مكافأتك مقابل هذا الجهد الزائد، عبر زيادة دخلك، على مدى مستقبلك المهني. **نوح هوبكنز.**

307

إذا لم تضع أنت خطة لحياتك، فأغلب الظن أنك ستقع ضمن خطط غيرك، وأي نصيب حجزوه لك؟ أقل القليل.

308

ليست المشكلة هي وقوع المشاكل، بل إن المشكلة هي توقع عدم وقوع مشاكل من الأساس، والظن بأن وقوع المشاكل هو المشكلة.

309

يتوفر لدى الناس خيارات أكثر مما يظنون، لكن معظمهم يقضي المزيد من الوقت يخطط لقضاء العطلة والإجازة، أكثر من تفكيرهم فيما يريدون فعله بحياتهم.

310



نورمان فينسنت

أعظم مخاطرة في الحياة
هي عدم المخاطرة، فمن
لا يخاطر لا يفعل شيئاً،
لا يملك شيئاً، ليس شيئاً،
ويصبح لا شيء.

د. نورمان فينسنت،
المؤلف الأمريكي
الأصل لكتاب قوة التفكير الإيجابي.

311

لقد كنت الطفل السابع بين تسعة إخوة.. عندما تأتي
من طريق طويل مثل هذا، فأنت تتعلم أن عليك
المثابرة والمجاهدة كي تعيش. روبرت كينيدي.

312

الصبر نبات طعمه مر، لكنه ينبت فاكهة حلوة الطعم.

313

الحلم يبقى حلمًا.. الهدف هو حلم له خطة عمل
وموعد تنفيذ.

314

النجاح ليس مقياساً للفرد، بل هو الانتصار على كل ما أعاق نجاحه.

315

بيل كلينتون، رئيس أمريكي سابق.

النجاح معلم سيئ، فهو يغري الناجحين للظن بأنهم لن يخسروا أبداً. بيل جيتس.

316



روبرت لويس

ليست وظيفتنا في هذه الدنيا أن ننجح، بل أن نمضي من فشل لآخر، مع الحفاظ على معنوياتنا مرتفعة.

317

روبرت لويس ستيفنسون، مؤلف إسكتلندي، كاتب جزيرة الكنز، ودكتور جيكل، والسيد هايد.

إنه من الخطأ أن نعتقد أن الناس تنجح من خلال النجاح ذاته؛ فهم في الحقيقة ينجحون من خلال الإخفاق والفشل.. النصيحة والاستعداد والتوقع وضرب الأمثلة، كل هذه نادرًا ما علمت أي فرد، بمثل قوة تعليم الفشل والإخفاق.

صامويل سمايلز، كاتب إسكتلندي.

318

إذا أردت أن تزيد من معدل نجاحك، ضاعف معدل فشلك وإخفاكك.

319

لا تخف من الفشل، ولا تضع طاقتك في محاولة التغطية على الفشل.. تعلّم من الإخفاقات، ومنها انطلق إلى التحديات التالية.. لا بأس من أن تفشل وتخفق، فإذا لم تفعل، فأنت لا تتطور أو تنمو.

320

ليس هناك شيء اسمه الفشل، بل خبرات وردود فعل لها. **نوج كراوس.**

321

الفشل لا يعني أنك فاشل، بل يعني أنك لم تنجح بعد.

322

لِلنجاح حلاوته الخاصة، فقط عندما تتذوق طعم الفشل.

323

مالكوج فوربس، ابن مؤسس مجلة فوربس
المهنة بالمال والثروة.

لا مفر من دخول الفشل على حياة كل منا، حتى أنجح الناجحين، فالنفس البشرية لا يُقضى عليها حين تفشل، بل حين تستسلم.

324

بن شناین، كاتب وممثل كوميدى امريكى.

325

النجاح رائع بلا شك، لكن إذا كنت تنوي أن تفعل شيئاً يستحق الاهتمام في هذه الحياة، فاعرف أن سرّ النجاح هو تعلم كيف تفشل.. لا وجود لنجاح على الدوام دون إخفاق أو فشل.. إذا استطعت القيام بعد فشل مدمر، وعدت إلى النجاح من جديد، فأنت ستكون بطلاً في يوم من الأيام.

ويلمار رودولف، بطلة أمريكية في العدو.

326

إذا كنت لا تحقق التقدم الذي تود تحقيقه، والذي أنت قادر على تحقيقه فعلاً، فإن سبب ذلك بكل بساطة يعود إلى أنك لم تعرف أهدافك بشكل واضح بما فيه الكفاية.

327

مهما كان ما تشعر به داخلك، احرص دائماً على أن تبدو مثل الناجحين الفائزين، حتى ولو كنت متأخراً في الخلف، فنظرة منك توحى بأنك في وضعية التحكم، وبعض الثقة بالنفس، كفيلة بأن تعطيك الدفعة الذهنية التي تعود بك إلى النجاح والفوز. **أرش**

أش، لاعب تنس أمريكي من أصل أفريقي.

من الأفضل أن تقود من الخطوط الخلفية، وتضع الغير في المقدمة، خاصةً وأنت تحتفل بالانتصارات، بينما تأخذ موقعك في الخطوط الأمامية عندما يحدق الخطر، فالناس تقدر ساعتها قيادتك لهم. **نيلسون مانديلا**.

328

دعني أخبرك ما هو النجاح، إنه الرغبة في الذهاب لمسافة أبعد، والعمل بكد أكثر، والبذل بدرجة أكبر من غيرنا.

329

فينس لومباردي، مدرب كرة قدم أمريكي.



مالكوم إكس

في كل مرة ترى فيها شخصاً ناجحاً أكثر منك، اعلم أنه يفعل شيئاً ما لا تفعله أنت. **مالكوم إكس، أشهر مسلم أمريكي من أصل أفريقي.**

330

كلُّ ناجح قابلته أو سمعت عنه، وجدته بذل أقصى ما في وسعه، مستغلاً كل الظروف التي وجد نفسه فيها، ولم ينتظر قدوم العام الجديد حتى تتحسن الظروف. **إدجارهـاطسون.**

331

الفريق الذي يعمل أعضاؤه معاً سيفوز حتماً، سواء في أرض الملعب أو في معترك الحياة. **فينس لومباردي.**

332

أحد أهم مقومات النجاح هو عدو كفاء، يقظ، مثابر، لا يكل، ولا يمل.

333

استمتع برحلتك في الطريق الذي اخترته أنت، ولا تعد الأيام التي مرت، بل اجعلها تساوي الكثير، فهذا هو المقياس الحقيقي للنجاح، لا ما حققته، بل كيف حققته.

334

الناجحون لم يولدوا ناجحين، إنهم يصبحون ناجحين؛ لأنهم عودوا أنفسهم على فعل الأشياء التي لا يرغب الفاشلون في فعلها.. الناجحون لا يحبون دائماً ما يفعلونه، لكنهم يفعلوه رغم ذلك، ولذلك هم الناجحون.

335

ما لم تبدأه اليوم، لن يكتمل في الغد. **جونه.**

336

ماذا لو قال أحدهم لكريستوفر كولبوس قبل أن يغادر الميناء متجهاً في رحلته لاكتشاف أمريكا: كريس، أرجوك، لا تبحر الآن، انتظر حتى نحلّ جميع مشاكلنا، الحروب، والمجاعة، الفقر، والجريمة، الأمية، والأمراض. **بيل جيلس.**

337

الناجحون يقارنون إنجازاتهم بأهدافهم.. الفاشلون يقارنون إنجازاتهم بإنجازات غيرهم.

338

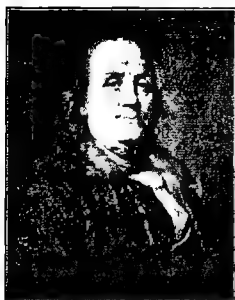
لا يمكنني تغيير اتجاه الريح، لكنني أستطيع التحكم في
شراع مركبي لكي أذهب به إلى المكان الذي أريده.

339

إذا عثرت على طريق خالٍ من المصاعب والعقبات،
فهو في الغالب لا يؤدي إلى أي شيء.

340

الضربات الصغيرة أسقطت الأشجار الكبيرة.



بنجامين فرانكلين، أدهي
وابرز مؤسسي الولايات
المتحدة الأمريكية، عالم
ومخترع ورجل دولة
ودبلوماسي.

341

بنجامين فرانكلين

قبل كل شيء، الاستعداد هو سر النجاح. هنري
فورد.

342

إنَّ الخطر الأكبر الذي يتهدد الكثيرين منا ليس في أن
نضع أهدافاً عالية جداً فلا نستطيع بلوغها، بل في أن
نضع أهدافاً منخفضة للغاية، ثم نبلغها.
**مايكل أنجلو، رسام ونحات ومهندس وشاعر
إيطالي.**

343

إنَّ مَنْ يريد أن يحقق القليل، يضحي بالقليل، ومن
يريد أن يحقق الكثير، يضحي بالكثير.
**جيمس آلان، سياسي نيوزيلندي نرقى لوزير
الدفاع.**

344

الثقة بالنفس هي عادة، يمكنك أن تنميها، عبر
التصرف كما لو كنت تملك بالفعل الثقة التي ترغب في
الحصول عليها. **براين تريسي.**

345

راقب أفكارك؛ لأنها تصبح كلمات.. راقب كلماتك؛ لأنها تصبح أفعالاً.. راقب أفعالك؛ لأنها تصبح عادات.. راقب عاداتك؛ لأنها تصبح شخصيتك.. راقب شخصيتك؛ لأنها تصبح مصيرك.

346

إنَّ الحدَّ الأقصى لما يمكنك تحقيقه وفعله في هذه الدنيا، يحدده فقط رغبتك الداخلية.

347

ما أنت عليه والمكان الذي أنت فيه هو نتاج تفكيرك.. لكي تغَيِّرَ ما أنت عليه والمكان الذي أنت فيه، عليك أن تغَيِّرَ طريقة تفكيرك. **زيغ زيغلر.**

348

إذا كان المال هو أملك للاستقلالية، فلن تحصل عليه، فالضمان الحقيقي الذي يحصل عليه الرجل في هذا العالم هو حصيلة كبيرة من المعرفة والخبرة والقدرة. **هنري فورد.**

349

السعادة لا تعتمد على من أنت أو ماذا تمتلك..
السعادة تعتمد فقط على ما تظنه أنت.
ديل كارنيجي.

350

لا تنتظر الحديد حتى يسخن فتطرقه، بل سخّنه عبر
الطرق المستمر عليه.

351

أفضل طريقة كي تحفز نفسك -هو أن تحاول أن تحفز
شخصاً آخر، وترفع من معنوياته.
مارك ثوينه كائب امريكي ساخر.

352

خُذْ أول خطوة لك وكلّك إيمان، ولا تبالِ لعدم
قدرتك على رؤية بقية درجات السلم، فقط ارتقِ أول
درجة.

353

**مارتن لوثر كينج، قس وزعيم امريكي من اصل
افريقي.**

يتغير الناس ويصبحون محور الانتباه، ما أن يبدؤوا في
الاعتقاد أنهم قادرون على إدراك أهدافهم.. عندما
يؤمنون بقدراتهم الداخلية، فإنهم ساعتها يملكون سرَّ
النجاح الأول.

354

إنَّ آجلاً أو عاجلاً، أولئك الذين ينجحون، هُم مَنْ
يعتقدون أنهم قادرون.

355

هل حاولت؟ هل فشلت؟ لا يهم، حاول مرة أخرى،
افشل مرة أخرى، افشل بشكل أفضل.
صامويل بيكيت، كاتب درامي وشاعر إيرلندي.

356

المعرفة وحدها لا تكفي، يلزمها التطبيق.. الإرادة
وحدها لا تكفي، يلزمها الفعل. **جون ه.**

357

أعظم اكتشافات الفرد منا حين يجد أنه قادر على فعل
شيء كان متخوفاً من عدم قدرته على فعله.
هنري فورد.

358

لا تقلق إذا بنيت قصرک في الهواء، فهذا هو مكانه،
الآن بادر ببناء الأساسات من تحته.

359

ما المرء إلا نتيجة أفكاره، ما يفکر فيه، يصبح عليه.
غاندي.

360



أدولف هتلر

المصاعب إنما خُلقت
لا لنستسلم لها، بل
لكي نخطمها
ونتخطاها.

361

أدولف هتلر، رئيس
ألمانيا النازية إبان
حقبة الحرب
العالمية الثانية.

الكل يريد تغيير العالم من حوله، لكن لا أحد يفكر في
تغيير نفسه.

362

ليو تولستوي، من عمالقة الروائيين الروس.

إذا فعل الفرد المطلوب منه فقط؛ فهو عبدٌ.. إذا فعل
الفرد أكثر من المطلوب منه؛ فهو حرٌّ. **مثل صيني.**

363

إِذَا مَا طَمَحْتُ إِلَى غَايَةٍ

رَكِبْتُ الْمُنَى وَتَسَيَّتُ الْحَذَرَ

وَلَمْ أَتَجَنَّبْ وَغُورَ الشُّعَابِ

وَلَا كُبَّةَ اللَّهَبِ الْمُسْتَعْرِ

وَمَنْ لَا يُحِبُّ صُعُودَ الْجِبَالِ

يَعِشْ أَبَدَ الدَّهْرِ بَيْنَ الْحُفَرِ

أبو القاسم الشابي، شاعر تونسي.

364

لا يأس مع الحياة، ولا حياة مع اليأس. مصطفى

كامل، زعيم سياسي مصري.

365

ملحق مقولات

أشهر من تحدّثوا

في التناول

والتفكير الإيجابي



من أشعار الإمام الشافعي

أمطري لؤلؤاً سماء سرنديب
 وفيضي آبار تـكـرور تـبرـا
 أنا إن عشت لست أعدم خبزاً
 وإذا مت لست أعدم قبراً
 همي همة الملوك ونفسي
 نفس حر ترى المذلة كفرا
 وإذا ما قنعت بالقوت عمري
 فلمـاذا أزور زيـداً وعمـرا
 توكلت في رزقي على الله خالقي
 وأيقنت أن الله لا شك رازقي
 وما يك من رزقٍ فليس يفوتني
 ولو كان في قاع البحار الغوامق
 سيأتي به الله العظيم بفضله
 ولو لم يكن مني اللسان بناطق
 ففي أي شيء تذهب حسرة
 وقد قسم الرحمن رزق الخلائق

دع الأيام تفعل ما تشاء
 وطب نفساً إذا حكم القضاء
 ولا تجزع لحادثة الليالي
 فما لحوادث الدنيا بقاء
 وكن رجلاً على الأهوال جلداً
 وشيماً على السمحة والوفاء
 وإن كثرت عيوبك في البرايا
 وسرك أن يكون له غطاء
 تستر بالسخاء فكل عيب
 يغطيه كما قيل السخاء
 ولا تر للأعداء قط ذلاً
 فإن شماتة الأعداء بلاء
 ولا ترج الساحة من بخيل
 فما في النار للظمان ماء
 ولا حزن يـدوم ولا سرور
 ولا بؤس عليك ولا رخاء
 إذا كنت ذا قلب قنوع
 فأنت ومالك الدنيا سواء

ومن نزلت بساحته المنايا
 فلا أرض تقيه ولا سماء
 وأرض الله واسعة ولكن
 إذا نزل القضاء ضاق الفضاء
 دع الأيام تغدر كل حين
 فما يغني عن الموت الدواء
 ولرب نازلة يضيق لها الفتى
 ذرعاً وعند الله منها المخرج
 ضاقت فلما استحكمت حلقاتها
 فرجت وكنت أظنها لا تفرج
 صن النفس واحملها على ما يزينها
 تعيش سالماً والقول فيك جميل
 ولا تولين الناس إلا تجملاً
 نبا بك دهر أو جفاك خليل
 وإن ضاق رزق اليوم فاصبر إلى غدٍ
 عسى نكبات الدهر عنك تزول
 ولا خير في ود امرئ متلونٍ
 إذا الريح مالت مال حيث تميل

وما أكثر الإخوان حين تعدهم
ولكنهم في النائبات قليل
ما في المقام لذي عقلٍ وذي أدبٍ
من راحة فدع الأوطان واغترب
سافر تجد عوضاً عن تفارقه
وانصب فإن لذيذ العيش في النصب
إنسي رأيت وقوف الماء يفسده
إن ساح طاب وإن لم يمر لم يطب
والأسد لولا فراق الأرض ما افترست
والسهم لولا فراق القوس لم يصب
والشمس لو وقفت في الفلك دائمةً
للمها الناس من عجم ومن عرب
والتبر كالترب ملقي في أماكنه
والعود في أرضه نوع من الخطب
فإن تغرب هذا عزٌ مطلبه
وإن تغرب ذلك عزٌ كالذهب

أشهر مقولات براين تريسي

كاتب ومحاضر ومدرّب كندي شهير

في التنمية البشرية



براين تريسي

١- إذا أردت تحقيق أشياء ذات قيمة في حياتك الخاصة وفي مستقبلك المهني؛ فعليك أولاً أن تكون شخصاً ذا قيمة من وجهة نظرك عبر تمتيتك الذاتية لنفسك.

٢- لا يهم من أين أنت قادم، ما يهم هو إلى أين أنت ذاهب.

٣- لا يمكن لأحدنا أن يعيش طويلاً بما يكفي حتى يتعلم كل شيء هو بحاجة لتعلمه.. لكي تكون ناجحاً، عليك أن تعثر على أناس دفعوا ثمن التعلم.. تعلم الأشياء التي تحتاج لتعلمها؛ لتصل إلى أهدافك.

٤- من لديه أهدافاً واضحة ومكتوبة، يحقق أكثر بكثير - وفي وقت أقصر - من هذا الذي ليس لديه أي هدف.

٥- العمل الجماعي ضمن فريق هو من الأهمية بمكان، حتى أنه يستحيل عليك بلوغ أقصى قدراتك أو أن تربح المال الذي تريده بدون أن تكون محترفاً للعمل ضمن الفريق.

٦- مفتاح النجاح هو أن نركّز فكرنا ووعينا على الأشياء التي نتمناها، لا أن نركّز على الأشياء التي نخشاها.

٧- كلما منحت الخير للغير، كلما عاد عليك المزيد منه، كلما ساعدت الناس، كلما زادت رغبتهم في أن يساعدوك.

٨- إننا نميل بطبعنا لتحقيق ما نتوقعه من أنفسنا.

٩- مهما كان ما نتوقعه بثقة؛ فإنه يتحول ليكون نبوءتنا التي تتحقق فعلاً.

١٠- إن أئمن ما تملكه هو قدرتك على التكسب، وإن أئمن مورد لك هو وقتك.

أشهر مقولات ديل كارنيجي

كاتب ومحاضر أمريكي شهير



ديل كارنيجي

١- ابدأ بالمهام الصعبة أولاً؛ فتلك السهلة ستقضي وحدها.

٢- افعل الأشياء التي تخشاه، واستمر في فعلها؛ فهذه أسرع وأوثق الطرق لقهر الخوف.

٣- لا تخش بذل أقصى ما يمكنك في

مهام تبدو صغيرة، فكل مرة تقهر واحدة؛ فإنها تجعلك أقوى.. إذا أدت المهام الصغيرة جيداً، فالمهام الصغيرة تميل لأن تتكفل بنفسها.

٤- لا تخش الذين يناقشون، بل أولئك الذين يتفادون ويرأوون.

٥- شعورك بالرتاء للنفس، ووضعك الحالي، هما ليس فقط هدرا للطاقة، بل أسوأ عادة يمكنك اكتسابها.

٦- في البداية اسأل نفسك: ما أسوأ شيء يمكن أن يحدث؟ ثم استعد لتقبل حدوثه، ثم اعمل على تحسين هذا الأسوأ.

٧- السعادة لا تعتمد على عوامل خارجية، بل تحكمها حالتنا الذهنية.

٨- إذا كنت لا تستطيع النوم، قُم وانشغل بأي شيء عوضاً عن إضجاعك قلقاً، فما ينال منك هو القلق، لا قلة النوم.

٩- قلة الحركة تثمر الشك والخوف.. كثرة الحركة تثمر الثقة والشجاعة.. إذا أردت قهر الخوف، لا تقبع في بيتك مفكراً فيه، بل اخرج واشغل نفسك.

١٠- ليس ما تملكه أو ما أنت عليه أو مكانك أو ما تفعله هو ما يجعلك غير سعيد، بل إنه ما تفكر فيه.

١١- يملك معظمنا من الشجاعة ما يفوق ما كنا نحلم أننا نمتلكها.

١٢- إنَّ ما نشعر به من التعب والإرهاق ليس وليد العمل، بل القلق واليأس.

١٣- هناك طريقة وحيدة فقط لنجعل أي فرد يفعل أي شيء، وهو أن نجعله يرغب في ذلك.

١٤- عندما تتعامل مع الناس، تذكر أنك تتعامل مع مخلوقات لا تتبع المنطق، بل العاطفة.

١٥- عندما يهديك القدر ليمونة، اصنع عصير ليمون.

أشهر مقولات زيج زيجلر

مدرّب ومُحاضر أمريكي شهير

في التنمية البشرية

١- الفشل مجرد انحناءة على الطريق، لا نهايته.



زيج زيجلر

٢- إذا أمكنك أن تحلم به

فسيتمكنك تحقيقه،

وستحصل على كل ما

تحتاجه في الحياة إذا

ساعدت الآخرين

ليحصلوا على ما يريدوه.

٣- إذا لم يمكنك تخيل نفسك

فائزًا، فلن يمكنك أن تحسن

التصرف كشخص فائز.

٤- إذا خرجت باحثًا عن صديق، فستكتشف أنهم قلة.. إذا

خرجت تعرض صداقتك، فستجدهم في كل مكان.

٥- إذا أردت بلوغ هدفك؛ فعليك تخيل نفسك وقد بلغت، قبل أن تبلغه في الواقع.

٦- المال لن يجعلك سعيداً، لكن الكل يريد تجربة ذلك بأنفسهم.

٧- الناس لا تشتري لأسباب عقلانية، بل لأسباب عاطفية.

٨- لا يمكنك أن تتسلق سلم النجاح مرتدياً زي الفشل.

٩- لا يمكنك أن تؤدي بطريقة تخالف الطريقة التي تري بها نفسك.

١٠- لقد خلقنا لنفوز، لكن لنكون كذلك، علينا أن نخطط للفوز، وأن نستعد للنجاح، وأن نتوقع النجاح.

أشهر مقولات هنري فورد

مؤسس شركة فورد

ومخترع فكرة خطوط الإنتاج



هنري فورد

١- النشاط التجاري الذي لا

يحقق سوى المال - هو
نشاط فقير.

٢- السوق لا يعاني من

الإغراق بسبب منتج
جيد، فالمنتج الرديء هو
الذي يُغرق الأسواق
بسرعة.

٣- أي لون، طالما أنه اللون الأسود (يقصد بها لون سيارات
فورد التي كانت دائماً تحمل اللون الأسود - فقط).

٤- الشخص الذي يتوقف عن التعلم هو العجوز، سواء كان في
العشرين أو الثمانين.. الشخص الذي يستمر في التعلم
يبقى شاباً، فأهم ما في الحياة هو إبقاء عقلك شاباً.

٥- احتطب (اقطع الشجر) بنفسك، وسيدفئك الحطبُ مرتين
(مرة حين تقطعه، ومرة حين تشعله).

٦- لا أظن أن هناك أي شخص لديه من المعرفة الكافية ما يخوله
الحق في أن يقول لي ما هو الممكن وما غير الممكن.

٧- لا أظن الرجل يمكنه أن يترك عمله، فهو يفكر فيه نهاراً
ويحلم به ليلاً.

٨- المنافس الذي يجب أن نخشاه هو من لا يكثر بك على
الإطلاق، ويمضي مؤدياً عمله على أكمل وجه.

٩- أفضل استغلال للمال ليس صنع المزيد من المال، بل تحسين
الحياة.

١٠- ليس هناك مشكلة كبيرة عويصة، بل تجمع مشاكل صغيرة
معاً.

١١- هناك قاعدة واحدة للصناعيين، وهي: اصنع أفضل
المنتجات بأفضل جودة، بأقل تكلفة، مع دفع أعلى
الرواتب الممكنة.

١٢- التفكير هو أشق المهام، ولعل هذا السبب وراء عزوف الكثيرين عنه.

١٣- إنفاق المال والوقت في تعليم الرجال كيف يساعدون أنفسهم، أفضل بكثير من مجرد إعطائهم هذا المال.

١٤- مهما كان ما لديك، إما أن تستعمله أو تخسره.

أشهر مقولات وارين بافيت

أشهر أثري أمريكي

اغتنى من المضاربة في البورصة والاستثمار



وارين بافيت

١- استطلاع رأي الناس

لا يغني عن التفكير.

٢- لطالما عرفت أنني

سأكون غنياً في يوم من

الأيام.. إن الشك لم

يراودني في ذلك

للحظة.

٣- إذا كان هناك أي فرق

بيني وبينك، فهو بكل بساطة أنني أقوم من نومي في صباح

كل يوم، لكي أعمل شيئاً أحبه.. إذا كنت تريد تعلم أي

شيء مني، فهذه أفضل نصيحة أقدمها لك.

٤- أنا لا أقفز فوق عوائق ارتفاعها ٧ أقدام (قاربة ٢ متر)، بل

أبحث عن عوائق ارتفاعها قدم لأمر من فوقها.

٥- إذا جاء أداء الشركة جيدًا، حتمًا سيفعل سهمها المثل.

٦- يحتاج الأمر ٢٠ سنة لبناء شهرة طيبة، ويحتاج ٥ دقائق لتدميرها.. إذا فكرت بهذه الطريقة، ستفعل كل شيء بشكل مختلف.

٧- من الأفضل دائمًا أن تحيط نفسك بأناس أكفاء، أفضل منك، وعليك انتقاء موظفين ذوي سلوكيات أفضل منك، فبذلك ستسير في هذا الاتجاه (للأفضل).

٨- من الأفضل أن تشتري شركة رائعة بسعر جيد، على أن تشتري شركة جيدة بسعر رائع.

٩- انظر إلى تذبذب البورصة على أنها صديقك لا عدوك، اربح من الأعمال الحمقاء، ولا تشترك في فعلها.

١٠- من كلّ المليونيرات الذي قابلتهم، وجدت المال يعكس ما بداخلهم، فإن كانوا حمقى قبل أن يمتلكوا المال، فهم يبقون حمقى يملكون الملايين.

١١- فقط حين ينحسر المد؛ فإنك تجد نفسك تعوم عاريًا.

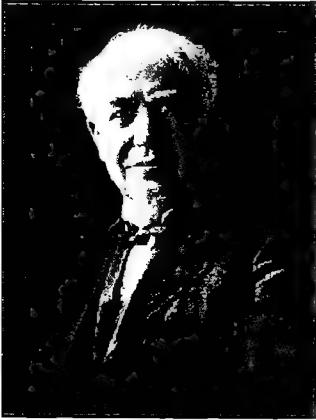
١٢- الثمن هو ما تدفعه، القيمة هو ما تحصل عليه.

- ١٣- المخاطرة تأتي حين لا تعرف ما الذي تفعله.
- ١٤- تنويع الأسهم مطلوب فقط حين لا يفهم المستثمرون ما يفعلونه.
- ١٥- عليك فقط فعل القليل من الأشياء الصحيحة في حياتك، طالما أنك لا تفعل الكثير من الأشياء على الوجه الخطأ.

أشهر مقولات توماس إديسون

مخترع أمريكي شهير

وهو مخترع المصباح الكهربائي



توماس إديسون

١- لا أريد أن أخترع شيئًا لا يمكنني بيعه.. طالما أنه قابل للبيع؛ فهو ذو منفعة، والنفع هو النجاح.

٢- أنا لم أ فشل، بل وجدت ١٠ آلاف طريقة لا تعمل.

٣- أنا فخور أنني لم أخترع أسلحة.

٤- العبقرية ١% إلهام و ٩٩% عرق.

٥- أنا لم أعمل يومًا في حياتي، بل كان الأمر كله مرحًا.

٦- أنا لم أفعل أي شيء بالصدفة، ولم أخترع أيًا من اختراعاتي بالصدفة، بل بالعمل الشاق.

٧- أنا أبدأ من حيث انتهى آخر رجل.

٨- إذا فعلنا كل الأشياء التي نحن قادرون على فعلها، لأذهلنا أنفسنا.

٩- ليس معنى أن شيئاً ما لا يعمل كما تريد منه، أنه بلا فائدة.

١٠- كثير من إخفاقات الحياة هي لأناس لم يدركوا كم كانوا قريبين من بلوغ النجاح.

١١- أقوى نقطة ضعف لدينا هي ياسنا من إعادة المحاولة.. الطريقة الأكيدة للنجاح هي المحاولة مرة تلو المرة.

١٢- السبب الرئيسي لعدم تمكن الناس من رؤية الفرص أنها تتخفى في صورة العمل الشاق.

١٣- هناك طريقة ما لأدائها بشكل أفضل -اعثر عليها.

أشهر مقولات ألبرت أينشتاين
الألماني مخترع نظرية النسبية
وأبو القنبلة النووية



ألبرت أينشتاين

١- على المرء أن ينظر
 فيما هو موجود
 بالفعل، لا ما
 كان يجب أن
 يوجد.

٢- لا تتوقف أبدًا عن
 التساؤل، فغريزة
 الفضول إنما
 خلقت لسبب.

٣- التعليم هو ما يتبقى لك بعدما تنسى ما درسته في المدرسة.

٤- ليس لي موهبة خاصة، أنا فقط فضولي متحمس محب للتعلم
 باستمرار.

٥- إن من لا يقف مشدوداً ليتعجب، مثله مثل الميت، فعيونه مغلقة.

٦- أنا فنان قادر على الرسم بكل حرية في مخيلتي، فالخيال أكثر أهمية من المعرفة؛ لأن المعرفة محدودة، بينما الخيال لا حدود له، يلف العالم كله.

٧- لا أعرف طبيعة الأسلحة التي سُتستخدم في الحرب العالمية الثالثة، لكنني واثق أنه في الحرب العالمية الرابعة ستكون الأسلحة المستعملة هي العصا والحجارة.

٨- إذا لم تستطع شرحها ببساطة لطفل في السابعة؛ فأنت لا تفهمها بما يكفي.

٩- المعلومات لا تساوي المعرفة.

١٠- الجنون هو أن تفعل الشيء ذاته مرات بعد مرات، وتوقع نتيجة مختلفة.

١١- المفكرون يحلون المشاكل، العباقرة يمنعون حدوثها.

١٢- أليس الأمر غريباً أن يكون لي هذا الكم من الكتب التي لم تشتهر، بينما أنا شخصية مشهورة ومعروفة؟

١٣- إنها لمعجزة أن تنجو غريزة الفضول من برائن التعليم الإلزامي.

١٤- القتل تحت مسمى الحرب - ليس إلا جريمة.

١٥- المنطق سيأخذك من النقطة (أ) إلى النقطة (ب).. الخيال سيذهب بك إلى أي مكان.

١٦- لا تفعل أي شيء يتعارض مع ضميرك، حتى لو طلبته منك حكومتك.

١٧- شيئان فقط ليس لهما نهاية: الكون وغباء البشر، وأنا لست واثقاً من الأول.

١٨- السلام لا يمكن الحفاظ عليه بالقوة، بل يمكن تحقيقه بالتفهم.

١٩- العلم بدون دين هو العرج، الدين بدون علم هو العمى.

٢٠- قليلون هم من يرون بعيونهم، ويفكرون بعقولهم.

٢١- إطلاق الطاقة النووية لم يخلق مشكلة جديدة، بل زاد من أهمية معالجة مشكلة حالية.

٢٢ - العلامة الحقيقية للذكاء ليست كم المعرفة، بل هي القدرة على التخيل.

٢٣ - أصبح العالم مكانًا خطرًا، ليس بسبب أولئك الذين يفعلون الشر، بل بسبب أولئك الذين يرونهم ولا يفعلون شيئًا.

٢٤ - لا يمكننا حل مشاكل ظهرت، مستخدمين طريقة التفكير ذاتها التي استخدمناها حين خلقنا هذه المشاكل.

٢٥ - عندما تجلس إلى فتاة جميلة؛ فالساعة تمرُّ مثل ثانية، وعندما تجلس على سطح ملتهب؛ فالثانية تمرُّ مثل ساعة.. هذه هي نظرية النسبية.

أشهر مقولات ستيف جوبز

العبقري الأمريكي خلف شركة أبل
ومنتجاتها الناجحة

١- اختارت شركات عديدة تصغير حجمها، وربما كانت هذه



الخطوة الصحيحة لهم.. أما
نحن فاخترنا طريقاً مختلفاً..
قناعتنا هي أننا إذا داومنا
على وضع منتجات رائعة
أمام العملاء؛ فهم
سيستمرون في فتح محافظ
نقودهم.

ستيف جوبز

٢- حصة شركة أبل من سوق
الكمبيوتر أكبر من حصة

شركة BMW أو مرسيدس أو بورشه في سوق السيارات،
فما العيب في أن نكون مثل BMW أو مرسيدس؟

٣- التصميم ليس فقط كيف يبدو الشيء، وكيف يُشعرك..
التصميم هو كيف يعمل الشيء.

٤- أظن أننا نمرح، وأظن أن عملاءنا يحبون منتجاتنا فعلاً، ونحن نحاول دائماً أن نتحسن.

٥- الابتكار والإبداع هو ما يميّز ما بين القائد والتابع.

٦- إنها القرصنة، وليست مواقع بيع الأغاني على الإنترنت، التي تقف كمنافسنا الأساسي.

٧- استلزم الأمر منا ثلاث سنوات كي نبني كمبيوتر نيكست NeXT.. إذا كنا أعطينا عملاءنا ما قالوا أنهم يريدونه، لكان لزاماً علينا أن نبني كمبيوتر.. سيكونوا سعداء بالحصول عليه بعد مرور عام على حديثنا معهم - وليس شيئاً يريدونه الآن.

٨- أحياناً، عندما تبتكر، فإنك تقع في بعض الأخطاء.. من الأفضل أن تعترف بهم بسرعة، وتغضي في سبيل تطوير ابتكاراتك الأخرى.

٩- لا يمكنك أن تسأل العملاء ما الذي يريدونه الآن، ثم تحاول توفيره لهم، فبحلول الوقت الذي تتمكن فيه فعلاً من صنع وتقديم ما طلبوه، ستجدهم يريدون شيئاً أحدث.

الخاتمة

لا، لم ينتهي الكتاب بعد، عُد إلى صفحة البداية، وعاود القراءة من جديد، قلب في الصفحات بشكل عشوائي، وفكر في صديق ربما نفعته مقولة أو اثنتين، أرسلها له، انشر الأمل والرجاء بين مَنْ تعرفهم.

لا تنس أن أفضل مقولة في النجاح وأفضل قصة نجاح لم تكتب بعد، فانت مَنْ سيسطرها.. اخرج إلى الحياة، واترك بصمتك فيها، وتسأل بالأمل والرجاء، فهما الطريق لبلوغ ما تتمناه من خير ونجاح.

لم أستعمل أية برامج منسوخة أو مقرصنة أو مسروقة في إعداد هذا الملف، والخطوط نحسبها مجانية.. الصور التوضيحية، وصور الأفراد، كلها حرة المصدر أو على المشاع، أو وفّرنا أصحابها للاستعمال الحر بدون مقابل.

المؤلف: رءوف شبايك

Shabayek.com

للاطلاع على المزيد من كتاباتي،

يمكنك زيارة مدونتي

/shabayek.com/blog

إذا نال هذا الكتاب إعجابك، أنصحك بأن تقرأ كتابي الآخر: ٢٥



قصة نجاح، حيث أعرض قصص
كفاح ونجاح ٢٥ شخصية شهيرة،
عالمية وعربية، من عالمنا المعاصر،
من بداياتهم الصعبة، وعثراتهم
القوية، إلى نهاياتهم الناجحة،
وهي قصص تبث الأمل في
النفوس، وتشجع القارئ على
خوض قصة نجاحه هو.. يمكنك
تنزيل كتابي هذا كاملاً في صيغة
ملف PDF أو شرائه من موقع
Lulu.com

موقع الكتاب: <http://shabayek.com/25>

رابط الشراء: <http://lulu.com/content/777706>

الفهرس

- ٥..... تمهيد
- ٩..... ٣٦٥ مقولة في النجاح
- ٩٧..... ملحق مقولات أشهر مَنْ تحدّثوا في التفاؤل والتفكير الإيجابي
- ٩٩..... من أشعار الإمام الشافعي
- ١٠٣..... أشهر مقولات براين تريسي
- ١٠٥..... أشهر مقولات ديل كارنيجي كاتب ومحاضر أمريكي شهير
- أشهر مقولات زيغ زيجلر مدرب ومحاضر أمريكي شهير في
- ١٠٨..... التنمية البشرية
- ١١٠..... أشهر مقولات هنري فورد مؤسس شركة فورد
- ١١٣..... أشهر مقولات وارن بافيت أشهر أثري أمريكي
- ١١٦..... أشهر مقولات توماس إديسون مخترع أمريكي شهير
- ١١٨..... أشهر مقولات ألبرت أينشتاين الألماني مخترع نظرية النسبية
- ١٢٢..... أشهر مقولات ستيف جوبز العبقرى الأمريكي خلف شركة أبل
- ١٢٥..... الخاتمة